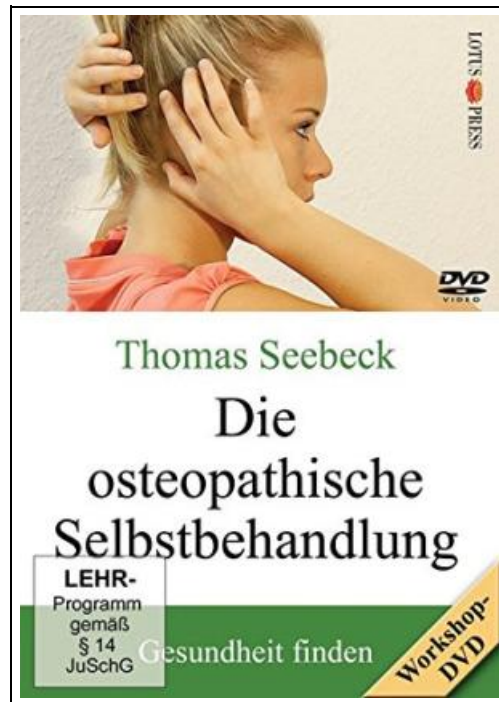


Die osteopathische Selbstbehandlung, DVD



Filesize: 6.79 MB

Reviews

Definitely among the best book I have possibly read. I have study and i am sure that i will going to go through once more once more later on. Your lifestyle span is going to be convert when you full looking at this publication.

(Prof. Damon Kautzer III)

DIE OSTEOPATHISCHE SELBSTBEHANDLUNG, DVD



To save **Die osteopathische Selbstbehandlung, DVD** eBook, make sure you refer to the hyperlink beneath and download the file or get access to additional information which might be highly relevant to DIE OSTEOPATHISCHE SELBSTBEHANDLUNG, DVD ebook.

Book Condition: New. Publisher/Verlag: Lotus Press | Gesundheit finden. Workshop DVD | Osteopathie ist in aller Munde. Osteopathen wenden beim Aufspüren der Probleme ihrer Patienten ein umfangreiches Können und Wissen über die Strukturen und Funktionsweisen des menschlichen Körpers an. Wenig bekannt ist jedoch, dass sich die osteopathischen Techniken und Prinzipien wunderbar für die Selbstbehandlung eignen, da nur der Patient selbst unmittelbar in sich hineinspüren kann. Im ersten Teil der DVD werden die Prinzipien der osteopathischen Behandlung erklärt. Den Hauptteil bildet dann die osteopathische Hausapotheke, in dem Thomas Seebeck die häufigsten Beschwerden von Kopfschmerzen bis Fußverstauchungen beschreibt und zeigt, wie der interessierte Laie sie selbst auf osteopathischem Wege lindern oder sogar beseitigen kann. Laufzeit ca. 240 Min. | Inhalt Teil 1: Osteopathische Prinzipien - Einleitung - Was ist Osteopathie? - Die erste osteopathische Selbstbehandlung - Die drei Bewegungsebenen - Die Strain-Counterstrain-Technik - Grenzen der osteopathischen Selbstbehandlung Teil 2: Die osteopathische Hausapotheke - Chronische Sinusitis (Nasennebenhöhlenentzündung) - Sehstörungen/Augenmuskulatur/Schwindel - Akkomodation (Nah- bzw. Fernsicht-Anpassung) - Müde Augen - Kopfschmerzen - Empfindliche Punkte - Beschwerden im Bereich der Stirn - Beschwerden seitlich am Kopf - Scheitelbeinübung - Beschwerden seitlich am Kopf - Schläfenbeinübung - Beschwerden im Bereich des Hinterkopfes - Beschwerden im Bereich des Kiefers - Beschwerden im Bereich der Zähne - Schluckbeschwerden - Stimmprobleme - Beschwerden im Bereich der Halswirbelsäule - Nackenbeschwerden mit Ausstrahlung in den Kopf - Bereich Brustwirbelsäule/Brustkorb/Rippen: Im Sitzen - Bereich Brustwirbelsäule/Brustkorb/Rippen: Im Stehen - Die Counterstrain-Übung für den Brustkorbbereich - Übung bei stärkeren Schmerzen im Rücken - Lendenwirbelsäulenbeschwerden - Die Übung Das wiegende Meer - Instabile Wirbelsäule - Beschwerden im Bereich des Beckenbodens - Beschwerden im Bereich Kreuzdarmbeingelenk - Beschwerden im Gesäßbereich - Hüftgelenksprobleme - Bereich Hüftgelenk/Schambein/Adduktoren - Kniegelenk - Knieübung Heilende Hände - Knieübung Drehung - Übung für die Balance der Kniemuskulatur - Umgeknickter Fuß - Probleme...



[Read Die osteopathische Selbstbehandlung, DVD Online](#)



[Download PDF Die osteopathische Selbstbehandlung, DVD](#)

Related Books

**[PDF] Violet Rose and the Surprise Party**

Click the hyperlink below to get "Violet Rose and the Surprise Party" PDF document.

[Save PDF](#)

»

**[PDF] Would It Kill You to Stop Doing That?**

Click the hyperlink below to get "Would It Kill You to Stop Doing That?" PDF document.

[Save PDF](#)

»

**[PDF] TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering the daily learning book of: new happy learning young children (2-4 years old) in small classes (3)(Chinese Edition)**

Click the hyperlink below to get "TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering the daily learning book of: new happy learning young children (2-4 years old) in small classes (3)(Chinese Edition)" PDF document.

[Save PDF](#)

»

**[PDF] Scherzo Capriccioso, Op.66 / B.131: Study Score**

Click the hyperlink below to get "Scherzo Capriccioso, Op.66 / B.131: Study Score" PDF document.

[Save PDF](#)

»

**[PDF] 101 Ways to Beat Boredom: NF Brown B/3b**

Click the hyperlink below to get "101 Ways to Beat Boredom: NF Brown B/3b" PDF document.

[Save PDF](#)

»

**[PDF] Cinderella: The Real Story: Red (KS2) A/5c**

Click the hyperlink below to get "Cinderella: The Real Story: Red (KS2) A/5c" PDF document.

[Save PDF](#)

»