



Ultramarathon Man

By Dean Karnazes

Riva Verlag Dez 2017, 2017. Taschenbuch. Condition: Neu. Neuware - Warum läuft Dean Karnazes 24 Stunden am Stück, ohne Rast und Schlaf Warum treibt er seinen Körper bis an die Grenze der Belastbarkeit und setzt sich Strapazen und Schmerzen aus, denen sich wohl kaum jemand sonst freiwillig stellen würde Wovor läuft er davon Für wen läuft er Und: wohin Dean Karnazes nähert sich in seiner persönlichen Lauf-Geschichte der Antwort auf diese Fragen. Er weiß, warum er 1600 km in 10 Tagen zu Fuß bewältigt und warum er die Schmerzen braucht. Engagiert erzählt der passionierte Lauf-Junkie, warum es sich lohnt ans Limit zu gehen. Dieser Hardcore-Läufer entwickelt in einer Mischung aus unterhaltsamen Anekdoten, eingestreuten Aphorismen sowie witzigen und traurigen Berichten sein Leben am Limit. Es ist die Geschichte eines Ultramarathon-Läufers am Rande der Existenz. Dabei zieht es ihn zurück in die Vergangenheit, wo die Route begann. Ein Weg von der Kindheit in Los Angeles und Kalifornien bis zum Südpol - und immer weiter. Auf diesem Weg vom Früher ins Heute begegnet er vergangenen Sporterlebnissen, Trainern, Erfahrungen und längst vergessen geglaubten Rückschlägen, tiefer Trauer, unglaublichen Glücksgefühlen - und seiner Frau. Fast scheint es, als sei das Laufen eine endlose, entbehrungsreiche Suche nach...



READ ONLINE
[6.92 MB]

Reviews

This book is definitely worth acquiring. I have go through and so i am certain that i will likely to read through again again in the future. Its been printed in an exceptionally basic way in fact it is only after i finished reading this publication in which actually altered me, change the way in my opinion.

-- **Andres Bashirian**

Comprehensive guide for publication fanatics. This really is for all who statte there had not been a well worth reading through. I discovered this ebook from my dad and i encouraged this book to find out.

-- **Lacy Goldner**

See Also



[Psychologisches Testverfahren](#)

Reference Series Books LLC Nov 2011, 2011. Taschenbuch. Book Condition: Neu. 249x191x7 mm. This item is printed on demand - Print on Demand Neeware - Quelle: Wikipedia. Seiten: 100. Kapitel: Myers-Briggs-Typindikator, Keirsey Temperament Sorter, DISG, Eignungstest für das Medizinstudium, Adult Attachment Interview,...



[Have You Locked the Castle Gate?](#)

Addison-Wesley Professional. Softcover. Book Condition: Neu. Gebraucht - Sehr gut Unbenutzt. Schnelle Lieferung, Kartonverpackung. Abzugsfähige Rechnung. Bei Mehrfachbestellung werden die Versandkosten anteilig erstattet. - Is your computer safe Could an intruder sneak in and steal your information, or plant a virus Have...



[Adobe Indesign CS/Cs2 Breakthroughs](#)

Peachpit Press, 2005. Softcover. Book Condition: Neu. Gebraucht - Sehr gut Unbenutzt. Schnelle Lieferung, Kartonverpackung. Abzugsfähige Rechnung. Bei Mehrfachbestellung werden die Versandkosten anteilig erstattet. - Adobe InDesign is taking the publishing world by storm and users are hungry for breakthrough solutions to...



[The Java Tutorial \(3rd Edition\)](#)

Pearson Education, 2001. Softcover. Book Condition: Neu. Gebraucht - Sehr gut Unbenutzt. Schnelle Lieferung, Kartonverpackung. Abzugsfähige Rechnung. Bei Mehrfachbestellung werden die Versandkosten anteilig erstattet. - Praise for "The Java' Tutorial, Second Edition" includes: "This book stands above the rest because it has...



[Accused: My Fight for Truth, Justice and the Strength to Forgive](#)

BenBella Books. Hardback. Book Condition: new. BRAND NEW, Accused: My Fight for Truth, Justice and the Strength to Forgive, Tonya Craft, Mark Dagostino, This is the true story of a woman who prevailed against the most heinous accusations imaginable. Tonya Craft, a...



[Children s and Young Adult Literature Database -- Access Card](#)

Pearson Education (US), United States, 2012. Online resource. Book Condition: New. 175 x 124 mm. Language: English . Brand New Book. Pearson s Children s and Young Adult Literature Database This searchable database of over 22,000 book annotations makes it easy to:...