



Entschleunigung

By Pirmin Loetscher

Giger Verlag Sep 2017, 2017. Taschenbuch. Condition: Neu. Neuware - 'To Go' Pocketbücher für jeden Tag, als persönliche Auszeit, zum Innehalten, einfach zum Lesen. In seiner 'To Go' Buchreihe schafft Bestsellerautor Pirmin Loetscher kleine Auszeiten für jeden Tag. Dank Achtsamkeit, Los lassen und Entschleunigung findet der Leser zu mehr Bewusstsein, befreit sich von Mustern und gewinnt so mehr Zeit für sich selbst. Der Fokus liegt dabei auf einfachen Übungen und Tipps für den Alltag. Zu diesen Büchern wurde auch eine CD mit Meditationen produziert, die separat erhältlich ist. 100 pp. Deutsch.



READ ONLINE
[1.14 MB]



Reviews

This ebook is great. It typically will not expense a lot of. You will not sense monotony at at any moment of your own time (that's what catalogs are for about when you question me).

-- Shaniya Torphy PhD

A new e-book with a brand new point of view. I really could comprehended everything out of this written e publication. I realized this publication from my dad and i encouraged this publication to understand.

-- Ashlee Gulgowski