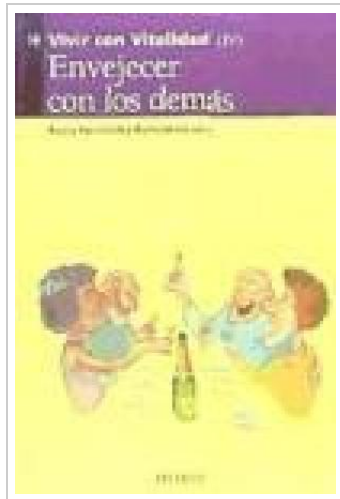




DOWNLOAD



READ ONLINE
[2.31 MB]

Envejecer con los demás

By Rocío Fernández-Ballesteros

Ediciones Pirámide, S.A., 2002. soft. Book Condition: New. Vivir y envejecer es una tarea compleja, difícil e incluso, a veces, arriesgada, pero no cabe duda de que también es apasionante. Existen diversas formas de envejecer: normal, patológica y con éxito. La cuestión clave es cómo prevenir el envejecimiento patológico y promover el envejecimiento con éxito, competente, activo y satisfactorio. La diversidad en las formas de envejecer no se produce al azar, sino que se pueden hacer muchas cosas para envejecer bien, con vitalidad. ¡Se puede aprender a envejecer satisfactoriamente! Este cuarto volumen de la colección \"Vivir con Vitalidad\", Envejecer con los demás, versa sobre una de las condiciones que más influyen en el bienestar a lo largo de la vida: las relaciones familiares y sociales, ya que constituyen una fuente de reconocimiento y participación. En \"Cómo mejorar nuestras relaciones\", se enseña a optimizar los contactos sociales: familia o amigos. En \"Los demás me necesitan\", se destaca lo importante que es la participación y contribución de las personas mayores dentro de la familia, de los grupos y de la comunidad. La sexualidad forma parte del ser humano, en \"La sexualidad, más allá de la genitalidad\", se presentan las claves de la...

Reviews

Merely no words to spell out. It is amongst the most awesome publication i have read. Your life span will likely be transform as soon as you full reading this book.

-- Marvin Okuneva

Completely among the best publication I have got at any time go through. I have got go through and so i am confident that i will likely to read again once more down the road. It is extremely difficult to leave it before concluding, once you begin to read the book.

-- Zachery Mertz