



Cocina para los Alergicos

By Blay Budí, Laia

EDITORIAL LIBSA S.A., 2018. Condition: Nuevo. Las alergias alimentarias más habituales son a los frutos secos, la proteína de la leche, el gluten, el huevo y algunos pescados. En este libro hay recetas sencillas en las que se explica el modo de prepararlas y se incluye una tabla con los valores de los nutrientes de dicho plato y consejos de salud para explicar las propiedades de los nutrientes y cómo evitar un alérgeno pero seguir disfrutando de todo el sabor.



READ ONLINE
[5.44 MB]



Reviews

An exceptional pdf and also the typeface applied was intriguing to read through. It is definitely simplified but excitement in the 50 % in the ebook. I discovered this ebook from my dad and i recommended this pdf to find out.

-- Jarod Ward

Complete information for publication enthusiasts. It is really basic but shocks inside the fifty percent of your book. I am just delighted to let you know that this is basically the finest book i have read through in my individual lifestyle and might be he best pdf for actually.

-- Elena Runolfsdottir Sr.