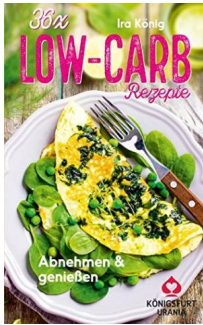


Find Book

36 X LOW-CARB REZEPTE, WOHLFÜHLKARTEN



Condition: New. Publisher/Verlag: Königsfurt Urania | Abnehmen & genießen | Low-Carb bedeutet kohlenhydratarmes Essen und ist mittlerweile ein weitverbreitetes Ernährungskonzept. Es sorgt dafür, dass man sich frisch, leicht und energiegeladen fühlt, weil starke Insulinschwankungen vermieden werden und der Heißhunger ausbleibt. Der Körper bildet weniger Insulin, was zu einer Abnahme des Körpergewichts führt. 36 Wohlfühlkarten mit Rezepten und zusätzlichen Tipps, wie man leicht und unkompliziert einzelne Zutaten austauschen kann und damit mehr Variationsmöglichkeiten erreicht. 4 weitere Karten enthalten Informationen zum Ernährungskonzept und...

Read PDF 36 x Low-Carb Rezepte, Wohlfühlkarten

- Authored by König, Ira
- Released at -



Filesize: 6.25 MB

Reviews

It is one of the most popular pdf. Yes, it can be performed, nevertheless an interesting and amazing literature. I found out this ebook from my dad and I suggested this pdf to discover.

-- **Elian Towne**

This written ebook is excellent. This really is for all those who state that there was not a worthy of reading through. You are going to like just how the article writer compose this ebook.

-- **Arielle Boehm**

Related Books

- [Violet Rose and the Surprise](#)
- [Party](#)
- [Would It Kill You to Stop Doing That?](#)
- [Strengerer Datenschutz](#)
- [Odes Funebres, S.112: Study](#)
- [Score](#)
- [Readers Clubhouse B Just the Right Home](#)