



Wege zur inneren Ausgeglichenheit für Dummies, 1 Audio-CD

By Mumford, Jeni / Dubau, Jürgen

Condition: New. Publisher/Verlag: Wiley-VCH Dummies | Der Weg ist das Ziel. Hörbuch | Viele sind auf der Such nach der inneren Balance, wissen aber nicht, wie sie es angehen sollen. Das Hörbuch "Wege zur inneren Ausgeglichenheit für Dummies" hilft den richtigen Ausgleich zwischen Familie, Hobby und Beruf zu finden. Mit vielen Übungen. | Wer wünscht sich nicht, ausgeglichen zu sein, die richtige Balance zu finden zwischen Anspannung und Entspannung, Aufregung und Ruhe. Möchten auch Sie in sich ruhen und Arbeit und Privatleben, Familie, Job und Hobbys unter einen Hut bringen? Also das erreichen, was man neudeutsch so schön "Work-Life-Balance" nennt? Dieses Hörbuch will Ihnen dabei helfen, in der Hektik des Alltags Wege zur inneren Ausgeglichenheit zu finden. Sie erfahren, wie Sie die richtige Balance bringen, Ihre Energiebalance überprüfen, wie Sie mit Stress umgehen, wieder ins Gleichgewicht kommen und in Einklang mit sich selbst finden. Lassen Sie sich von dem Hörbuch "Wege zur inneren Ausgeglichenheit" auf dem Weg zur Work-Life-Balance begleiten. | Format: CD-Audio | 90 gr.



READ ONLINE
[6.25 MB]

Reviews

Excellent electronic book and valuable one. Better then never, though i am quite late in start reading this one. I am very easily can get a delight of studying a written book.

-- Anastacio Kreiger DDS

This ebook is amazing. It typically will not price excessive. I discovered this pdf from my dad and i recommended this publication to learn.

-- Rhoda Leffler

See Also



[Would It Kill You to Stop Doing That?](#)

Book Condition: New. Publisher/Verlag: Little, Brown Book Group | A Modern Guide to Manners | A laugh-out-loud guide to modern manners by acclaimed humorist, author, and Vanity Fair columnist Henry Alford. | A few years ago, humorist and journalist Henry Alford found...



[The First Epistle of H. N. a Crying-Voyce of the Holye Spirit of Loue. Translated Out of Base-Almayne Into English. \(1574\)](#)

Eebo Editions, Proquest, United States, 2010. Paperback. Book Condition: New. 246 x 189 mm. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****.EARLY HISTORY OF RELIGION. Imagine holding history in your hands. Now you can. Digitally preserved and previously accessible...



[Oxford Reading Tree Read with Biff, Chip, and Kipper: Phonics: Level 2: The Fizz-buzz \(Hardback\)](#)

Oxford University Press, United Kingdom, 2011. Hardback. Book Condition: New. 174 x 142 mm. Language: English . Brand New Book. Read With Biff, Chip and Kipper is the UK s best-selling home reading series. It is based on Oxford Reading Tree which...



[Oxford Reading Tree Read with Biff, Chip and Kipper: Phonics: Level 2: A Yak at the Picnic \(Hardback\)](#)

Oxford University Press, United Kingdom, 2014. Hardback. Book Condition: New. Mr. Nick Schon (illustrator). 177 x 148 mm. Language: English . Brand New Book. Read With Biff, Chip and Kipper is the UK s best-selling home reading series. It is based on...



[Oxford Reading Tree Read with Biff, Chip and Kipper: Phonics: Level 2: Win a Nut! \(Hardback\)](#)

Oxford University Press, United Kingdom, 2014. Hardback. Book Condition: New. Mr. Alex Brychta (illustrator). 176 x 148 mm. Language: English . Brand New Book. Read With Biff, Chip and Kipper is the UK s best-selling home reading series. It is based on...



[Oxford Reading Tree Read with Biff, Chip, and Kipper: Phonics: Level 2: I am Kipper \(Hardback\)](#)

Oxford University Press, United Kingdom, 2011. Hardback. Book Condition: New. 172 x 144 mm. Language: English . Brand New Book. Read With Biff, Chip and Kipper is the UK s best-selling home reading series. It is based on Oxford Reading Tree which...