

## IKIGAI



Filesize: 9.73 MB

### **Reviews**

*Undoubtedly, this is the greatest job by any author. It is actually filled with wisdom and knowledge I am quickly could get a pleasure of reading a written book.*



*(Kade Ankunding)*

## IKIGAI



To read **IKIGAI** PDF, you should follow the button below and save the file or gain access to other information which are related to **IKIGAI** ebook.

URANO, BARCELONA, 2016. Rústica. Condition: Nuevo. Dust Jacket Condition: Nuevo. Según los japoneses, todo el mundo tiene un ikigai, un motivo para existir. Algunos lo han encontrado y son conscientes de su ikigai, otros lo llevan dentro, pero todavía lo están buscando. Este es uno de los secretos para una vida larga, joven y feliz como la que llevan los habitantes de Okinawa, la isla más longeva del mundo. . El proyecto de este libro surgió uniendo la experiencia en cultura japonesa de Héctor García (autor de Un Geek en Japón), que lleva doce años viviendo en Japón, con el arte escribiendo de Francesc Miralles (autor de decenas de libros y novelas y especialista en psicología). Para escribir la obra, los dos autores fueron recibidos por el alcalde de Ogimi (Okinawa), una localidad del norte de Japón con el mayor índice de longevidad del mundo, y tuvieron acceso a entrevistar a más de un centenar de sus habitantes. . Analizamos las claves de los centenarios japoneses para una existencia optimista y vital, descubriendo cómo se alimentan, cómo se mueven, cómo trabajan, cómo se relacionan con los demás y -el secreto mejor guardado- cómo encuentran el ikigai que da sentido a su existencia y les impulsa a vivir cien años en plena forma. . Tener un ikigai claro y definido, una gran pasión, es algo que da satisfacción, felicidad y significado a la vida. La misión de este libro es ayudarte a encontrarlo, además de descubrir muchas claves de la filosofía japonesa para una larga salud del cuerpo, la mente y el espíritu. . ? Una obra que nos acerca los secretos de los centenarios japoneses para una vida saludable y feliz. ? Ofrece herramientas prácticas para que el lector descubra su particular ikigai, su razón de ser. 238 grms. LIBRO.

-  [Read IKIGAI Online](#)
-  [Download PDF IKIGAI](#)

## You May Also Like



### [PDF] Dog Farts: Pooter s Revenge

Click the web link under to download and read "Dog Farts: Pooter s Revenge" document.

[Save PDF](#)

»



### [PDF] Kindergarten Culture in the Family and Kindergarten; A Complete Sketch of Froebel s System of Early Education, Adapted to American Institutions. for the Use of Mothers and Teachers

Click the web link under to download and read "Kindergarten Culture in the Family and Kindergarten; A Complete Sketch of Froebel s System of Early Education, Adapted to American Institutions. for the Use of Mothers and Teachers" document.

[Save PDF](#)

»



### [PDF] Stuart Little

Click the web link under to download and read "Stuart Little" document.

[Save PDF](#)

»



### [PDF] Fun math blog Grade Three Story(Chinese Edition)

Click the web link under to download and read "Fun math blog Grade Three Story(Chinese Edition)" document.

[Save PDF](#)

»



### [PDF] The Red Leather Diary: Reclaiming a Life Through the Pages of a Lost Journal (P.S.)

Click the web link under to download and read "The Red Leather Diary: Reclaiming a Life Through the Pages of a Lost Journal (P.S.)" document.

[Save PDF](#)

»



### [PDF] Maurice, or the Fisher's Cot: A Long-Lost Tale

Click the web link under to download and read "Maurice, or the Fisher's Cot: A Long-Lost Tale" document.

[Save PDF](#)

»