



Psycho-Infarkt

By Christian Lüdke

Medhochzwei Verlag Aug 2013, 2013. Taschenbuch. Condition: Neu. - Psycho-Infarkt Arbeiten mit Leidenschaft bevor Arbeit Leiden schafft Ein Phänomen unserer Zeit ist, dass wir in einer Zuvielisation leben: zu viel Konsum, zu viele Angebote, zu viele digitale Medien, zu viele Reize und viel zu Viel! Vor allem haben wir das Gefühl zu viel zu arbeiten, keinen Feierabend mehr zu haben und keine Zeit mehr für die schönen Seiten des Lebens. Psychische Erkrankungen sind mittlerweile der häufigste Grund für ein unfreiwilliges vorzeitiges Ausscheiden aus dem Beruf. Burnout ist das Risiko, Depression die Diagnose. Grund ist die stressige Arbeitswelt. 53 Millionen Fehltage im Jahr 2012 und ein volkswirtschaftlicher Schaden von 29 Mrd. Euro. In der Gesetzgebung spielt der Schutz der Beschäftigten vor Stress und Überforderung am Arbeitsplatz bisher kaum eine Rolle. Umso wichtiger ist es, dass Arbeitnehmer, aber auch Selbstständige und Betriebe sich eigenverantwortlich mit dem Thema befassen um Bournout und Depression zu vermeiden. Das Buch Psycho-Infarkt zeigt Perspektiven und Programme auf und soll vor allem Ratgeber und Hilfe sein, wie man selbst Psychostress im Beruf besser vorbeugen kann. 170 pp. Deutsch.



READ ONLINE
[3.31 MB]

Reviews

This publication may be really worth a go through, and a lot better than other. It really is written in simple terms and never difficult to understand. Once you begin to read the book, it is extremely difficult to leave it before concluding.

-- **Natalie Abbott**

This book will not be simple to get going on reading but extremely exciting to read through. Yes, it can be play, still an interesting and amazing literature. I am very easily could possibly get a delight of reading a written book.

-- **Rene Olson**