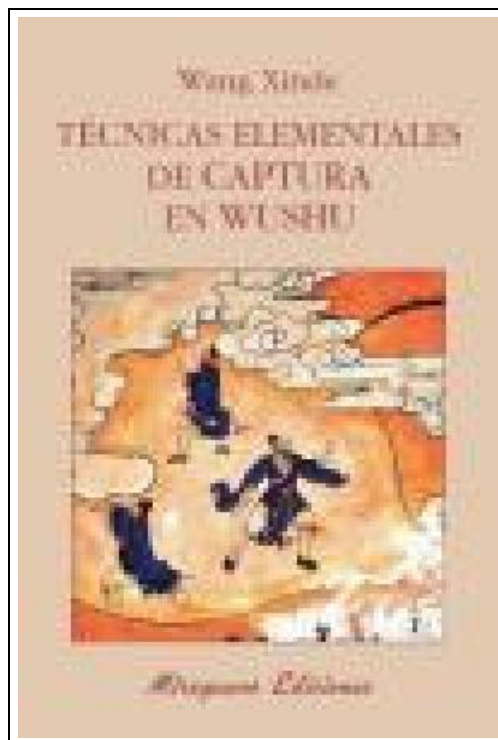


Técnicas Elementales de Captura en Wushu



Filesize: 8.51 MB

Reviews

This ebook is amazing. It is one of the most awesome pdf i have got read through. Your way of life span will probably be transform as soon as you comprehensive looking over this pdf.

(Lula Graham IV)

TÉCNICAS ELEMENTALES DE CAPTURA EN WUSHU



To read **Técnicas Elementales de Captura en Wushu** eBook, you should refer to the link under and download the file or have accessibility to additional information which might be related to TÉCNICAS ELEMENTALES DE CAPTURA EN WUSHU ebook.

Miraguano Ediciones, 2014. soft. Book Condition: New. Las Artes Marciales, cuyo origen se remonta a varios siglos de antigüedad, constituyen un método de entrenamiento físico y mental de primer orden practicado en la actualidad por un inmenso número de personas en todo el mundo. En China, además, son el deporte nacional por excelencia y se conocen con el término genérico de wushu (o kung fu, según la designación más extendida en Occidente). Las principales técnicas del wushu, denominadas como las Siete habilidades, hacen referencia a los ataques con piernas y pies, ataques con las manos, lanzamientos, desplazamientos, choques, empujones, y agarres o capturas del contrario. De estas últimas técnicas, que se emplean fundamentalmente para poner fin a un combate, trata este libro. En él se explican de modo simple las técnicas más elementales para neutralizar a un agresor, mediante el agarre, con una o ambas manos, de determinadas articulaciones, y su objeto fundamental es ayudar a las personas de contextura débil a aumentar su capacidad de autodefensa. El autor, Wang Xinde, es un veterano maestro y entrenador de wushu en China con una dilatada experiencia en este campo. En esta misma colección ya ha publicado otro título dirigido a facilitar la comprensión práctica y teórica de estas técnicas de autodefensa a los principiantes en las Artes Marciales occidentales: 64 métodos de ataque con las piernas. Wushu estilo Shaolín.



[Read Técnicas Elementales de Captura en Wushu Online](#)



[Download PDF Técnicas Elementales de Captura en Wushu](#)

Relevant Kindle Books



[PDF] Estrellas Peregrinas Cuentos de Magia y Poder Spanish Edition

Click the hyperlink below to download and read "Estrellas Peregrinas Cuentos de Magia y Poder Spanish Edition" file.

[Save eBook](#)

»



[PDF] Harts Desire Book 2.5 La Fleur de Love

Click the hyperlink below to download and read "Harts Desire Book 2.5 La Fleur de Love" file.

[Save eBook](#)

»



[PDF] The Secret That Shocked de Santis

Click the hyperlink below to download and read "The Secret That Shocked de Santis" file.

[Save eBook](#)

»



[PDF] El Desaf

Click the hyperlink below to download and read "El Desaf" file.

[Save eBook](#)

»



[PDF] Oxford Reading Tree Read with Biff, Chip, and Kipper: Phonics: Level 2: The Fizz-buzz (Hardback)

Click the hyperlink below to download and read "Oxford Reading Tree Read with Biff, Chip, and Kipper: Phonics: Level 2: The Fizz-buzz (Hardback)" file.

[Save eBook](#)

»



[PDF] Oxford Reading Tree Read with Biff, Chip and Kipper: Phonics: Level 2: A Yak at the Picnic (Hardback)

Click the hyperlink below to download and read "Oxford Reading Tree Read with Biff, Chip and Kipper: Phonics: Level 2: A Yak at the Picnic (Hardback)" file.

[Save eBook](#)

»