

Find eBook

LE NOUVEAU RÉGIME IG (INDEX GLYCÉMIQUE BAS) DIABÈTE



THIERRY SOUCCAR, 2012. Paperback. Condition: NEUF. Contrôler son diabète sans faire de régime contraignant, éviter les complications et peut-être même réduire ses médicaments, c'est la promesse que vous font le docteur Jacques Médart et la nutritionniste Angélique Houlbert. Vos outils : l'index glycémique (IG) et la charge glycémique (CG) des aliments. Grâce à eux, composez des repas qui équilibrent la glycémie, reposent le pancréas et bénéficient au corps tout entier. Vos atouts : les dizaines d'études scientifiques qui prouvent que le Régime...

Read PDF le nouveau régime IG (index glycémique bas) diabète

- Authored by Medart, Jacques- Houlbert, Angélique
- Released at 2012



Filesize: 7.5 MB

Reviews

It becomes an awesome pdf that I have actually read through. It really is full of knowledge and wisdom You may like how the writer compose this book.

-- **Amanda Gleichner**

A must buy book if you need to adding benefit. It is actually writer in basic phrases and not confusing. I found out this book from my i and dad suggested this pdf to find out.

-- **Shany Zemlak**

A very amazing book with perfect and lucid answers. it absolutely was writtern quite flawlessly and useful. I am just easily will get a satisfaction of reading a created publication.

-- **Pearl Turcotte**